

คำนำ

ชุดกิจกรรมการเรียนรู้กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เรื่อง วัยรุ่นยุคใหม่ ใส่ใจเพศศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 เป็นชุดกิจกรรมที่เน้นให้นักเรียนมีกระบวนการสืบเสาะหาความรู้ ทักษะการสืบค้นข้อมูล กระบวนการคิดอย่างมีเหตุผล โดยครูเป็นผู้ให้คำปรึกษา แนะนำ และคอยอำนวยความสะดวก ตลอดจนถึงติดตามผลการศึกษาอย่างใกล้ชิดโดยชุดกิจกรรมนี้มีเนื้อหาทั้งหมด 7 ชุด ดังนี้

- | | | |
|--------|---|---|
| ชุดที่ | 1 | วัยรุ่นกับเจตคติทางเพศ |
| ชุดที่ | 2 | ปัญหาและผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น |
| ชุดที่ | 3 | ทักษะชีวิตในการป้องกันตนเองเรื่องเพศ |
| ชุดที่ | 4 | การป้องกันตนเองจากพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ |
| ชุดที่ | 5 | โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| ชุดที่ | 6 | ความเสมอภาคทางเพศ |
| ชุดที่ | 7 | ปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหาทางเพศ |

ผู้จัดทำขอขอบพระคุณผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนปากช่อง 2 ผู้เชี่ยวชาญและคณะครูทุกท่านที่ให้คำแนะนำจนชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เรื่อง วัยรุ่นยุคใหม่ ใส่ใจเพศศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี หวังเป็นอย่างยิ่งว่าชุดกิจกรรมการเรียนรู้นี้ จะส่งผลให้นักเรียนมีศักยภาพการเรียนรู้ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้อย่างมีเหตุผล มีคุณธรรม และดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข สอดคล้องกับเป้าหมายของการจัดการศึกษาของหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551

นัยนา ศิริมูล



สารบัญ



เรื่อง	หน้า
คำชี้แจงสำหรับครู.....	ก
คำชี้แจงสำหรับนักเรียน.....	ข
สาระ มาตรฐานการเรียนรู้ ตัวชี้วัด	ค
แบบทดสอบก่อนเรียน	1
กรณีศึกษา “เรื่องของหญิง”	3
ใบความรู้ที่ 1 ความหมายของเจตคติทางเพศ.....	4
★ใบกิจกรรมที่ 1 วัยรุ่นไทย ควรหรือไม่.....	7
กรณีศึกษา เรื่อง “สื่อวัยรุ่น”.....	8
ใบความรู้ที่ 2 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติทางเพศของวัยรุ่น.....	9
★ใบกิจกรรมที่ 2 ปัจจัยกับเจตคติทางเพศของวัยรุ่น.....	11
แบบทดสอบหลังเรียน	12
กระดาษคำตอบแบบทดสอบก่อนและหลังเรียน.....	14
บรรณานุกรม.....	15
ภาคผนวก.....	16
เฉลยใบกิจกรรมและแบบทดสอบ	17
เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน.....	18
เฉลยใบกิจกรรมที่ 1 วัยรุ่นไทย ควรหรือไม่.....	19
เฉลยใบกิจกรรมที่ 2 ปัจจัยกับเจตคติทางเพศของวัยรุ่น.....	20
เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน.....	21
แบบสรุปคะแนนผลการเรียน.....	22





คำชี้แจงสำหรับครู

1. ชุดกิจกรรมการเรียนรู้เล่มนี้ เป็นชุดกิจกรรมสำหรับครูใช้เป็นคู่มือจัดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เรื่อง วัยรุ่นยุคใหม่ใส่ใจเพศศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 เป็นสื่อการเรียนรู้ที่มีประสิทธิภาพสามารถพัฒนาศักยภาพสมองของผู้เรียน และยึดผู้เรียนเป็นสำคัญ มีส่วนประกอบดังนี้ 1) คำนำ 2) สารบัญ 3) คำชี้แจง 4) มาตรฐานการเรียนรู้ และตัวชี้วัด 5) จุดประสงค์การเรียนรู้ 6) สาระการเรียนรู้ 7) การจัดกิจกรรมการเรียนรู้ 8) การวัดและประเมินผล 9) สื่อการเรียนรู้
2. ศึกษาคู่มือการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ให้เข้าใจ
3. ชี้แจงขั้นตอนการเรียนรู้โดยใช้ชุดกิจกรรมนี้ให้นักเรียนเข้าใจ
4. ให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน จำนวน 10 ข้อ 10 คะแนนแล้วบันทึกผลคะแนนไว้
5. ให้นักเรียนศึกษาเนื้อหาในใบความรู้ให้เข้าใจ
6. ให้นักเรียนทำใบกิจกรรมตามขั้นตอน และตรวจคำตอบที่ภาคผนวก
7. ดูแลให้นักเรียนปฏิบัติตามขั้นตอน และให้คำแนะนำเมื่อนักเรียนพบปัญหา
8. ประเมินผลการเรียนของนักเรียนอย่างต่อเนื่อง และให้มีการเสริมแรงในการปฏิบัติกิจกรรมของนักเรียน
9. เมื่อนักเรียนปฏิบัติกิจกรรมครบทุกขั้นตอนแล้ว ให้นักเรียนทำแบบทดสอบหลังเรียน จำนวน 10 ข้อ 10 คะแนนเพื่อเปรียบเทียบความก้าวหน้าทางการเรียน
10. แนะนำให้นักเรียนแต่ละคนมีความซื่อสัตย์ต่อตนเองไม่เปิดดูเฉลยก่อนเรียน – หลังเรียน





คำชี้แจงสำหรับนักเรียน

1. ศึกษาขั้นตอนการใช้ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ให้เข้าใจ
2. ศึกษาสาระและมาตรฐานการเรียนรู้ ตัวชี้วัด จุดประสงค์การเรียนรู้
3. ทำแบบทดสอบก่อนเรียน จำนวน 10 ข้อ 10 คะแนน แล้วตรวจคำตอบจากเฉลยในภาคผนวก แล้วบันทึกคะแนนไว้
4. ศึกษาและทำความเข้าใจเนื้อหาจากใบความรู้
5. อ่านคำชี้แจงในใบกิจกรรมให้เข้าใจ แล้วลงมือปฏิบัติกิจกรรมตามใบกิจกรรม ตรวจคำตอบจากเฉลยในภาคผนวก แล้วบันทึกคะแนนไว้
6. ทำแบบทดสอบหลังเรียน จำนวน 10 ข้อ 10 คะแนน แล้วคำตอบจากเฉลยในภาคผนวก แล้วบันทึกคะแนนไว้
7. ประเมินผลว่า นักเรียนผ่านเกณฑ์การประเมินหรือไม่ ถ้าไม่ผ่านเกณฑ์การประเมินให้กลับไปศึกษาและทำความเข้าใจกับเนื้อหาในใบความรู้และทำกิจกรรมด้วยตนเองใหม่อีกครั้ง
8. นักเรียนแต่ละคนมีความซื่อสัตย์ต่อตนเองไม่เปิดดูเฉลยก่อนเรียน -หลังเรียน
9. เมื่อพบปัญหาในการเรียนให้ขอคำแนะนำจากครูทันที





สาระ มาตรฐานการเรียนรู้ และตัวชี้วัด

สาระที่ 2 ชีวิตและครอบครัว

มาตรฐาน พ2.1 เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะในการดำเนินชีวิต

ตัวชี้วัด

พ 2.1 ม.2/1 วิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ

จุดประสงค์การเรียนรู้

หลังจากร่วมกิจกรรมการเรียนรู้แล้ว นักเรียนสามารถแสดงพฤติกรรมด้านต่าง ๆ ดังนี้

1. ด้านความรู้

1. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศของวัยรุ่นได้

2. ด้านทักษะกระบวนการ/ทักษะการคิด

2. วิเคราะห์เจตคติที่เหมาะสมในเรื่องเพศได้

3. ด้านเจตคติ/คุณลักษณะอันพึงประสงค์

3. แสดงพฤติกรรมที่บ่งบอกถึงการมีความตั้งใจใฝ่เรียนรู้ กระตือรือร้นและมีความรับผิดชอบในการเรียน

สาระการเรียนรู้

1. ความหมายของเจตคติทางเพศ

2. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ

- ครอบครัว
- วัฒนธรรม
- เพื่อน
- สื่อ

